Müdemacherprotokoll

Uhrzeit	Müdigkeitgrad										Tätigkeit/Dauer		Priorität der Tätigkeit										Zufriedenheit/Spaß									
	gering									hoch			gering									hoch	gering									hoch
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
00:00																																
00:00																																
02:00																																
03:00																																
04:00																																
05:00																																
06:00																																
07:00																																
08:00																																
09:00																																
10:00																																
11:00																																
12:00																																
13:00																																
14:00																																
15:00																																
16:00																																
17:00																																
18:00																																
19:00																																
20:00																																
21:00																																
22:00																																
23:00																																